

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



11h00 - 11h30



11h30 - 12h15



12h15 - 13h00

DIMANCHE



17h45 - 18h30



17h30 - 18h00



18h00 - 18h45



18h00 - 18h45



18h00 - 18h45



18h30 - 19h15



18h00 - 18h45



18h00 - 18h45



18h45 - 19h15



18h45 - 19h30



19h15 - 19h45



18h45 - 19h30



18h45 - 19h30



19h15 - 20h00



19h30 - 20h30



19h45 - 20h45



19h30 - 20h30



19h30 - 20h30



20h30 - 21h30



20h45 - 21h30



20h30 - 21h30



20h30 - 21h30



Planning à partir du 23 OCTOBRE 2017

Avenue Antoine Bourdelle,  
Parking Intermarché,  
93600 Aulnay-sous-Bois  
TEL: 01 48 68 67 88

[www.flashfitness.fr](http://www.flashfitness.fr)

Ouverture : 7 jours sur 7

6H00-23H00

*Cours collectifs dispensés par des professeurs diplômés d'état à partir de 3 personnes minimum.*

Les cours peuvent être annulés en cas d'absence de coach ou périodes de vacances scolaires et jours fériés.

Cours vidéo à la demande

également disponible à l'étage