

LUNDI
18H00-21H30

MARDI
17H45-21H30

MERCREDI
18H00-21H30

JEUDI
17H30-20H00

VENDREDI
17H45-20H00

SAMEDI
11H00-13H00



11h00 - 11h30



11h30 - 12h15



12h15 - 13h00

Flashfitness
LE SPORT ACCESSIBLE POUR TOUS

Planning à partir du 30 Janvier 2017

Avenue Antoine Bourdelle,
ZAC Chanteloup
Parking Intermarché,
93600 Aulnay-sous-Bois
TEL: 01 48 68 67 88

www.flashfitness.fr

MUSCULATION CARDIO COURS
COLLECTIFS

Cours collectifs dispensés par des
professeurs diplômés d'Etat.

3 Participants minimum

Cours vidéos disponible à l'étage

7/7 de 6h à 23h



18h00 - 18h30



17h45 - 18h30



18h00 - 18h45



17h30 - 18h15



17h45 - 18h30



18h30 - 19h15



18h30 - 19h30



18h45 - 19h30



18h15 - 19h00



18h30 - 19h15



19h15 - 20h00



19h30 - 20h00



19h30 - 20h15



19h00 - 20h00



19h15 - 20h00



20h00 - 20h45



20h00 - 20h45



20h15 - 21h00



20h45 - 21h30



20h45 - 21h30



21h00 - 21h30