

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h30 - 11h00



11h00 - 11h45



11h45 - 12h30



Planning du 10 Septembre 2018

Avenue Antoine Bourdelle,
Parking Intermarché,
93600 Aulnay-sous-Bois
TEL: 01 48 68 67 88

www.flashfitness.fr

Ouverture : 7 jours sur 7

6H00-23H00

*Cours collectifs dispensés par des
professeurs diplômés d'état à partir de 3
personnes minimum.*

Les cours peuvent être annulés en cas
d'absence de coach ou périodes de
vacances scolaires et jours fériés.

Cours vidéo à la demande

également disponible à l'étage

DIMANCHE



18h00 - 18h45



18h45 - 19h15



19h15 - 19h45



19h45 - 20h30



20h30 - 21h30



18h15 - 19h00



19h00 - 19h30



19h30 - 20h30



20h30 - 21h30



18h00 - 18h45



18h45 - 19h30



19h30 - 20h30



20h30 - 21h30



18h15 - 18h45



18h45 - 19h30



19h30 - 20h30



18h15 - 19h15



19h15 - 19h45



18h00 - 19h00