

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h30 – 11h10



10h15 – 11h00



10h30 – 11h10



11h15 – 12h00



11h15 – 12h00



11h15 – 11h45



11h15 – 11h45



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



18h00 – 18h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19 h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



19h45 – 20h15



19h30 – 20h30



19h30 – 20h00



19h30 – 20h15

FLASH FITNESS

Planning à partir du

23 Octobre 2017

1 Avenue Jacques Anquetil,
95190 Goussainville

TEL: 01 34 04 21 27

MUSCULATION CARDIO COURS
COLLECTIFS

*Cours collectifs dispensés par
des professeurs diplômés d'état
à partir de 3 personnes
minimum.*

Les cours peuvent être annulés en cas
d'absence de coach ou périodes de
vacances scolaires

**Ouverture : 7 jours sur 7
6H00-23H00**

Cours vidéo à la demande
également disponible