

LUNDI
12H45-21H00

MARDI
10H30-20h15

MERCREDI
11H15-21H00

JEUDI
10H30-20h30

VENDREDI
10H30-20h15

SAMEDI
11H15-12H00



10h30 – 11h15



11h15 – 12h00



10h30 – 11h15



10h30 – 11h15



11h15 – 12h00

FLASH FITNESS

Planning à partir du

20 février 2017

1 Avenue Jacques Anquetil,
95190 Goussainville

TEL: 01 34 04 21 27

WWW.FLASHFITNESS.FR

MUSCULATION CARDIO COURS
COLLECTIFS

Cours collectifs dispensés par
des professeurs diplômés d'état
à partir de 3 personnes
minimum.

Les cours peuvent être annulés en cas
d'absence de coach ou périodes de
vacances scolaires

Cours vidéos disponible
7/7 de 6h à 23h



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



18h00 – 18h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



19h45 – 20h15



19h45 – 20h15



19h30 – 20h00



19h45 – 20h30



19h30 – 20h15



20h15 – 21h00



20h15 – 21h00